Bukan Cuma Meningkatkan Kesejahteraan Karyawan, *Medical Check Up* Juga Baik Untuk Kinerja Perusahaan

Hasil medical check-up juga dapat meningkatkan kesadaran karyawan untuk mulai menerapkan gaya hidup sehat.

JAKARTA(IM)- Kesehatan karyawan menjadi faktor penentu kemajuan suatu bisnis. Survei Kesejahteraan Global 2022—2023 oleh konsultan bisnis global Aon bekerja sama dengan perusahaan riset pasar multinasional Ipsos menemukan bahwa semakin tinggi tingkat kesejahteraan yang diberikan perusahaan kepada karyawan, maka semakin baik kehidupan kerja berkelanjutan karyawan di satu perusahaan.

Karyawan akan mampu beradaptasi dengan cepat mengerjakan tanggung jawabnya dan mempunyai rasa memiliki terhadap perusahaan. Memperbaiki faktor-faktor yang meningkatkan kesejahteraan karyawan juga dapat meningkatkan kinerja perusahaan sebesar 11%—55%.

Dalam survei yang dilakukan terhadap 1.100 perusahaan di 46 negara, termasuk Indonesia, sebanyak 90% perusahaan menyetujui bahwa investasi di bidang kesehatan merupakan strategi yang tepat untuk meningkatkan kesejahteraan karyawan.

Salah satu bentuk investasi kesehatan yang dapat dilakukan perusahaan adalah menyediakan program medical check-up untuk para karyawan. Dengan melakukan medical check-up, jika karyawan mengalami masalah kesehatan dapat segera ditangani sebelum penyakit semakin parah yang mengakibatkan biaya pengobatan jauh lebih besar.

Hasil medical check-up juga dapat meningkatkan kesadaran karyawan untuk mulai menerapkan gaya hidup sehat. Untuk perusahaan, pemberian program medical check-up kepada karyawan dapat menekan biaya kesehatan, sehingga medical check-up sebagai tindakan pencegahan penyakit semakin penting dilakukan.

Unit bisnis logistik dari Lazada Indonesia, Lazada Logistics, menyadari bahwa dukungan penuh dari karyawan menjadi penopang utama pertumbuhan perusahaan.

Karena itulah, memastikan kebutuhan kesehatan seluruh karyawan bisa terpenuhi menjadi salah satu prioritas dan mendorong perusahaan untuk menyediakan fasilitas medical check-up bagi seluruh karyawan.

"Kami memahami bahwa kesehatan karyawan menjadi salah satu hal yang membentuk lingkungan kerja yang kondusif. Karena itulah, layanan pengecekan kesehatan karyawan yang dilakukan melalui kolaborasi dengan Good Doctor menjadi inisiatif rutin kami untuk memastikan para karyawan selalu terlindungi dan status kesehatan mereka bisa terus terjaga," jelas Chief Logistics Officer Lazada Indonesia Philippe Auberger dalam siaran pers yang Suara.com terima belum lama ini. ● **tom**

SAMBUNGAN DARI HAL 1

Dana Insentif Fiskal Jangan...

dana insentif fiskal untuk kabupaten dimaksud akan hangus," terang Direktorat Dana Transfer Umum, DJPK Kementerian Keuangan Nanang dalam rakor tersebut.

"Tahap kedua akan lebih mudah dalam pencairannya yaitu sudah 70 persen pelaksanaan realisasi penyerapan intensif fiskal tahap I dan batas waktu usulan untuk pencairan tahap II adalah pada tanggal 20 November 2023," kata Nanang.

Pemerintah daerah harus terus memeriksa secara berkala status usulannya beserta dengan catatan-catatan yang termuat pada aplikasi untuk segera ditindaklanjuti. Segala proses ini mulai dari konsultasi hingga pada pencairan dan penggunaannya, tidak ada pungutan biaya apapun.● **mar**

Mentan Syahrul Yasin Limpo Hampir...

menuhi panggilan KPK sekira pukul 09.30 WIB. KPK memintai keterangan Yasin Limpo di Gedung Pusat Edukasi Antikorupsi yang juga kantor Dewan Pengawas (Dewas), Jalan HR Rasuna Said Kavling C1, Kuningan, Jakarta Selatan.

Sementara itu, berdasarkan pantauan MNC Portal Indonesia di Gedung Pusat Edukasi Antikorupsi, Yasin Limpo rampung dimintai keterangannya sekira pukul 13.00 WIB. Politikus NasDem tersebut mengaku telah memberikan keterangannya kepada tim penyelidik KPK.

"Hari ini saya memenuhi penggilan secara baik. Alhamdulillah panggilan sudah jalan, saya sudah diperiksa secara profesional, saya terimakasih dan saya tetap akan koperatif saya akan siap," ungkap Yasin Limpo di Gedung Pusat Edukasi Antikorupsi, Kuningan, Jakarta Selatan, Senin (19/6).

Sekadar informasi, KPK saat ini sedang menyelidiki dugaan korupsi di Kementerian Pertanian (Kementan). KPK mengklaim penyelidikan di Kementan tersebut merupakan tindak lanjut dari laporan masyarakat

Dugaan korupsi tersebut dikabarkan menyeret nama Menteri Pertanian (Mentan) Syahrul Yasin Limpo (SYL). Sayangnya, KPK masih enggan membeberkan berkaitan dengan dugaan korupsi apa yang sedang diselidiki di Kementan.

Berdasarkan informasi yang dihimpun, dugaan korupsi yang sedang diselidiki KPK berkaitan dengan penyalahgunaan Surat Pertanggungjawaban (SPJ) keuangan negara dan dugaan gratifikasi di lingkungan Kementerian Pertanian (Kementan) Tahun 2019-2023. ● **mar**

Cincin *Nyangkut* di Mr P....

Kota Semarang, Abdul Rohman saat dihubungi wartawan, Senin (19/6).

Warga Kecamatan Sayung, Demak, itu tiba di Kantor Damkar Kota Semarang sekitar pukul 05.00 WIB tadi.

Abdul menyebut kejadian itu berawal saat NS memasang cincin di alat kelaminnya pada Minggu (18/6) sore.

"Itu cincin monel gitu, tapi ada tulisan Arab-arabnya gitu," ujar Abdul.

Cincin itu akhirnya menyangkut dan tak bisa dilepas, alhasil alat kelamin pria itu pun membengkak. Pihak keluarga membawa NS ke rumah sakit di Semarang untuk mendapat pertolongan pada pukul 21.00 WIB. Pihak RS sempat meminta izin untuk mengambil tindakan.

"Bilangnya operasi, tapi kalau terjadi sesuatu maksudnya kalau ada kendala-kendala lain atau infeksi atau apa bisa saja sampai diamputasi. Tapi kan keterangan awalnya cuma operasi, tapi kan kemungkinan terburuknya bisa diamputasi," jelas Abdul.

Mendengar kemungkinan terburuk itu, pihak keluarga NS takut dan mereka pulang ke rumah. Pihak rumah sakit juga merekomendasikan untuk meminta bantuan Damkar.

Pihak keluarga menuruti rekomendasi itu. Mereka langsung mendatangi Kantor Damkar di Karangawen, Demak.

"Dari Karangawen terus ke Damkar Semarang yang di Plamongan Indah, Pedurungan itu. Dari Pedurungan langsung diarahkan ke kita," terang Abdul.

Petugas Damkar pun segera membantu NS. Menggunakan bantuan gerinda mini milik Damkar, cincin itu akhirnya bisa dilepas dalam 30 menit.

"Langsung kita eksekusi sekitar 30 menit karena kendalanya kesulitan, kan cincinnya itu sudah di pangkal alat kelaminnya, jadi agak susah untuk pemotongannya. Kita peralatannya menggunakan gerinda mini jadi kita insyaallah safety lah untuk penanganan seperti itu," ungkap Abdul.

NS dan keluarga akhirnya bisa pulang dengan lega.

"Itu panik semua sih. Kan dia datang sama keluarganya. Sebelumnya datang ke rumah sakit, dikasih tahu risikonya kaya gini. Keluarganya juga lebih panik karena kalau benar-benar dipotong kan kasihan. Tapi ternyata kita bisa melepasnya," pungkas Abdul. ● **osm**

Polisi Wajibkan Pembuat SIM Punya...

mengemudi," katanya.

Yusri menyebutkan aturan tersebut sudah ada dari perpol sebelumnya. Namun, di aturan terbaru, ada kewajiban agar memiliki sertifikat dari sekolah mengemudi.

"Karena di dalam aturan perpol yang berbunyi bahwa sertifikasi mengemudi yang dikeluarkan oleh sekolah mengemudi yang terakreditasi, terakreditasi itu resmi. Resminya itu dia perusahaannya resmi, kemudian juga para pengujinya harus punya sertifikat ijazah mengemudi yang dikeluarkan oleh, para penguji ya, para instruktur-instrukturnya harus memang memiliki pendidikan," ucap Yusri,

Yusri mengatakan akan ada aturan lagi di bawah Perpol 2 Tahun 2023. Dia menyebutkan aturan itu akan berkaitan pelaksanaan mulai dari SOP.

Lebih lanjut, Yusri mengatakan, aturan ini dibuat semata-mata untuk meminimalisasi pelanggaran lalu lintas. Dia mengatakan pengendara kerap abai dengan aturan di jalan.

"Lampu merah mau terabas aja, sudah tau ada garis lurus yang nggak boleh dia ke kiri, dia potong saja, karena etikanya nggak ada. Sudah tahu bahwa itu larangan etikanya, dia main hantam saja larangan. Nah inilah perlu sekolah," kata Yusri.

"Kalau di luar negeri, semua itu harus sudah sekolah yang sulit itu bukan ujian dapet SIM-nya, tapi sekolah mengemudinya yang sulit untuk lulus," katanya. ● **mar**

Laga Timnas Argentina vs Indonesia...

penyediaan akomodasi dan jasa penyiaran.

Dari pertandingan ini juga ada penjualan merchandise, sewa lapangan, pengeluaran iklan di TV hingga pengeluaran sponsor.

Sedangkan sektor terdampak tidak langsung yang terdampak adalah industri tekstil, sektor pertanian, tanaman pangan, industri peralatan elektronik dan sektor pendukung lainnya.

Laporan LPEM FEB UI itu juga menyebut, FIFA Matchday Indonesia vs Argentina berpotensi menciptakan tambahan perputaran uang (output ekonomi) bagi perekonomian Indonesia sekitar Rp965 miliar atau hampir Rp1 triliun.

Adapun hasil penelitian Institute for Development of Economics and Finance (INDEF) menyebutkan bahwa laga Indonesia vs Argentina ini diproyeksikan mendulang perputaran uang sebesar Rp500 miliar.

Menurut Peneliti INDEF Ahmad Heri Firdaus perputaran uang bisa didapatkan tak hanya dari segi penjualan tiket. Namun juga dari aspek-aspek terdampak lainnya.

"Dilihat dari berbagai aspek seperti merchandise, hak siar, sponsorship, akomodasi, transportasi, pelaku industri makanan dan minuman, termasuk ke pelaku UMKM di sektor tersebut membuat perputaran uang bisa mencapai kurang lebih Rp500 miliar," ujarnya.

Diperkirakan sampai menjelang hari-H kegiatan ekonomi mulai dari hulu hingga ke hilirnya hingga ke industri turunannya akan semakin ramai karena terdorong pertandingan yang akan digelar di Gelora Bung Karno (GBK) Jakarta. ● **mar**

Pria AS Jatuh dari Ketinggian...

Dalam insiden mematikan ini, seorang pria berusia 33 tahun, yang tidak disebut identitasnya, dilaporkan berada di atas Skywalk yang ada di area Grand Canyon West itu, sebelum dia bergerak ke ujung jembatan kaca dan terjatuh ke ngarai di bawahnya. Kantor Pencarian dan Penyelamatan pada Sheriff Mohave County tidak menjelaskan lebih lanjut soal penyebab pria itu terjatuh atau apakah insiden itu disengaja.

Pada 5 Juni lalu, tim penyelamat yang menggunakan tali teknis dikerahkan ke area Skywalk setelah mendapat laporan soal seseorang terjatuh dari tepi jembatan kaca itu. Dua spesialis tali 'merespons dengan sebuah helikopter Kingman Ranger (dari Departemen Keamanan Publik) dikerahkan ke lokasi kejadian dan menetapkan bahwa pria itu telah meninggal dunia'.

Kantor Sheriff Mohave County menyatakan pihaknya sedang menyelidiki lebih lanjut insiden itu. Jenazah pria itu kemudian dibawa ke Hualapai Nation, nama suku Indian yang diakui secara federal yang bertempat tinggal di wilayah Arizona bagian barat laut.

Terletak di luar Taman Nasional Grand Canyon di area Grand Canyon West, menurut Dinas Taman Nasional, jembatan kaca ini dikelola oleh Suku Hualapai. Situs Grand Canyon West menyebut jembatan kaca atau Skywalk ini telah didatangi lebih dari 10 juta pengunjung sejak tahun 2007 silam.

Kantor Sherif Mohave County dan Kepolisian Hualapai Nation belum memberikan tanggapan atas laporan ini.● **osm**

PENANAMAN BIBIT MANGROVE DI TAMAN NASIONAL BALURAN

Anggota Pramuka menanam bibit mangrove di Taman Nasional Baluran, Situbondo, Jawa Timur, Senin (19/6). Penanaman 16 ribu bibit mangrove program Tanggung Jawab Sosial dan Lingkungan (TJSL) PT PLN UIP JBTB Situbondo di TN Baluran itu sebagai upaya melestarikan alam dan memitigasi perubahan iklim.

IDN/ANTARA

Ini Dia Terapi untuk Antisipasi Gagal Jantung

JAKARTA(IM)-Gagal jantung bisa berakibat fatal bila tidak ditangani. Oleh karena itu, industri kesehatan akhirnya berinovasi untuk mencari solusi dalam mengatasi permasalahan gagal jantung yang bisa merenggut nyawa seseorang kapan saja.

Di situlah pengobatan Cardiac Resynchronization Therapy (CRT) atau terapi resinkronisasi jantung hadir untuk menjadi solusi Anda.

Konsultan Intervensi Jantung dan Aritmia Eka Hospital BSD, dr. Simon Salim, Sp.PD-KKV, Mkes, AIFO, FINASIM, FACP, FICA menjelaskan metode CRT atau terapi resinkronisasi jantung merupakan metode terbaru dalam mengatasi permasalahan bilik jantung yang tidak dapat berkontraksi dengan baik.

Terapi tersebut digunakan untuk menurunkan risiko terkena gagal jantung.

"Penggunaan CRT dilakukan untuk membantu meningkatkan irama jantung dan gejala yang terkait dengan aritmia," ujarnya dalam siaran persnya.

Alat CRT dapat mensinkronkan detak dinding jantung supaya kerja lebih baik menggunakan alat bernama alat pacu jantung biventrikular.

Penggunaan alat tersebut bekerja dengan mengirimkan sinyal listrik ke kedua bilik bawah jantung (ventrikel kanan dan kiri), yang kemudian akan memicu ventrikel untuk berkontraksi dengan cara yang lebih terkoordinasi, yang meningkatkan pemompaan darah keluar dari jantung.

Siapa yang membutuhkan CRT atau terapi resinkronisasi jantung?

Terapi resinkronisasi jantung digunakan kepada pasien yang memiliki gangguan irama jantung dan diduga berisiko untuk terkena gagal jantung.

Ini karena ketika mengalami gagal jantung, otot-otot jantung akan melemah seiring waktu dan mungkin tidak dapat memompa cukup darah untuk menopang tubuh Anda.

Jika semakin memburuk, ini dapat menyebabkan asupan oksigen dan nutrisi yang dibutuhkan untuk memenuhi kebutuhan tubuh Anda semakin berkurang.

Sebelum menentukan apakah Anda membutuhkan CRT atau terapi resinkronisasi jantung, dokter perlu memeriksa terlebih dahulu kesehatan jantung Anda. Dokter akan memeriksa riwayat kesehatan Anda dan kemudian akan diikuti dengan pemeriksaan menyeluruh dengan cardiac imaging.

Dokter mungkin akan mempertimbangkan pemasangan CRT jika Anda menunjukkan beberapa gejala seperti memiliki gejala gagal jantung sedang hingga berat dan ruang pompa (ventrikel) jantung tidak bekerja dengan sinkron.

Selain itu, ada gejala lain seperti hasil tes menunjukkan jantung semakin melemah dan membesar. "Tidak adanya pengaruh yang terlihat dari obat-obatan dan perubahan gaya hidup dalam mengendalikan risiko gagal jantung Anda," ujarnya. ● **tom**

Cegah Demam Berdarah, Salah Satunya dengan Vaksin!

JAKARTA(IM)- Kemenkes mengingatkan masyarakat Indonesia harus waspada kasusdemam berdarah atau DBD. Dalam pencegahannya, ternyata bukan hanya dengan Fogging saja loh tapi juga bisa dengan vaksinasi.

Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI dr. Imran Pambudi menjelaskan, pencegahan dengan Fogging sangat mencemari lingkungan dan akhirnya mencemari manusia. Fogging juga dapat membuat nyamuk malah menjadi resisten atau kebal.

"Saat sudah sudah meminimalkan penggunaan fogging, yang harus dilakukan adalah pemberantasan sarang nyamuk yang harus dilakukan secara massal, berkesinambungan dan kalau endemis, ini harus dilakukan sepanjang tahun," ucap dr. Imran.

Saat ini, sudah ada dua jenis vaksin yang sudah mempunyai izin edar dari BPOM dan beredar di pasaran, antara lain vaksin Dengvaxia dan vaksin Qdenga. Hal ini dinilai menjadi salah satu intervensi yang efektif dalam penanggulangan dengue di Indonesia

"Meskipun sudah ada izin edar dari BPOM, Kemenkes secara program bekerja sama dengan Direktorat Imunisasi dan Indonesian Technical Advisory Group on Immunization (ITAGI) untuk memasukkan vaksin ini ke dalam vaksin program atau imunisasi dasar lengkap," sambungnya.

Perlu diketahui, berdasarkan data Kemenkes pada 27 November 2022 menunjukkan kasus DBD periode 10 tahun terakhir mulai naik setiap bulan November, puncak kasus pada Februari, dan Maret – April mulai terjadi penurunan kasus. Siklus ini terjadi selama 10 tahun terkahir.

Sebagai catatan, masyarakat perlu memahami gejala-gejala infeksi dengue/DBD sering terjadi adalah demam mendadak tinggi selama 2 sampai 7 hari, muka memerah, sakit kepala, mual kadang muntah, sakit perut, sakit tulang, kalau orang dewasa sering terjadi ngilu pada tulang sendi, nyeri otot. Juga disertai dengan diare, bintik-bintik merah pada kulit, mimisan, gusi berdarah, muntah darah, BAB berdarah, kemudian tangan dan kaki dingin dan lembab, lemah, tidur terus. ● **tom**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry. Amir dan Deny.
AGEN: SOLO (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK.**
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM